

LABORATOIRE CORCY ET ASSOCIES

Compte d'Addis ou HLM

3 heures avant votre heure habituelle de lever :

- Urinez et jetez ces 1ères urines
- Buvez environ $\frac{1}{4}$ de litre d'eau
- Notez l'heure
- Recouchez-vous
- Restez allongé, à jeun et au repos, pendant 3 heures
- Durant ces 3 heures et à la fin de ces 3 heures, recueillez la totalité des urines dans le flacon et noter l'heure
- Ramenez cette fiche et le flacon ant vos nom et prénom au laboratoire dans les plus brefs délais (dans les 2 heures si conservé à température ambiante, sinon maximum 12 heures entre 2 et 8°C).